



# Luftvärnsförbundet

– en del av Försvarsutbildarna

## Ungdomsavdelning - ULv

### KURSORDER SEPTEMBER 2009

#### Helgövning på Vaddö fredag 11 – söndag 13 september

##### **Omfattning:**

Allmän militär utbildning, förläggningstjänst, fysisk träning och terrängtjänst m.m.

##### **Förläggning:**

Två nätter i vår kursgård "Lvbyn", se Internet: [www.forsvarsutbildarna.se/vaddo](http://www.forsvarsutbildarna.se/vaddo)  
Sängkläder tillhandahålls av Lvbyn, och behöver inte medföras.

##### **Utrustning och förplägnad:**

- Fältuniform (eller i väntan på denna; motsvarande civila oömma friluftskläder) med första förband, handskar, regnkläder, tröja, sockor och varma underkläder.
- Klocka, ficklampa, penna, anteckningsbok, synål och tråd, hygienutrustning, toarulle, plåster, samt eventuella mediciner.
- Heltäckande kläder och skor för idrott utomhus, samt handduk, tvål, schampo och ombyte.
- *Matsäck* som ej kräver kylförvaring för *kvällsmål fredag*. ULv svarar för lördag frukost, lunch, middag och kvällsmål, samt för söndag frukost och lunch <sup>1</sup>.

##### **De äldre (Fk-Lk2), även:**

- Vattenflaska, kokkärl, enmanskök, t-sprit, bestick, kåsa, tändstickor, och legitimation (17+).

##### **Transport - abonnerad buss från "Fridströms AB" går t o r Vaddö från/till:**

1. **Rimbo** (busstationen, längst in mot badhuset) avfärd fredag kl **1845**, åter söndag ca 1415.
2. **Norrtälje** (vakten f d Lv 3) avfärd fredag kl **1915**, åter söndag ca 1345.
3. **Älmsta** (väg 283 norrgående vid busstationen<sup>2</sup>) avfärd fredag kl **1945**, åter söndag ca 1315.
4. **Vaddö skjutfält** (Lvbyn) ankomst och samling fredag kl **2000**, avfärd söndag kl 1300.

##### **Anslutningsresor genom egen försorg, t ex med SL bussar från/till:**

<u>Hemort</u>	<u>Utresa fredag</u>		<u>Hemresa söndag</u>	
	Avgång buss	Ankomst G <sup>3</sup>	Avgång G buss	Ankomst
Stockholm KTH	676 kl <b>1800</b>	1901	676 kl <b>1401</b>	1502
Åkersberga stn	621 kl <b>1726</b>	1820	621 kl <b>1458</b>	1550
Bergshamra hpl "Mora vägskäl"	621 kl <b>1759</b>	1820	621 kl <b>1458</b>	1512
Hallstavik	643 kl <b>1815</b>	Älmsta 1855	676+641 kl <b>1419</b>	1525

VÄND!



<sup>1</sup> Medför egna konserver (motsv.) om du är allergisk mot standardlivsmedel. Eller kontakta kursledningen, specialkost kan dock endast ordnas i enstaka undantagsfall.

<sup>2</sup> Utanför f d bensinstation "Bilisten".

<sup>3</sup> G = SL/UL hållplats "Gustavslund", ca 5 min promenad från vakten Lv 3 i Norrtälje.

## Kvällslektioner i Norrtälje för de äldre onsdag 9 och 30 september

### **Omfattning:**

Ledarskaps- och förstegsutbildning inför kommande övningar. Lektionerna leds av instr Johan Valström och är öppen för Fk-Lk2 (de som erhållit minst en "romb").

### **Utrustning och förplägnad:**

Valfri klädsel och anteckningsmateriel. ULv bjuder på enklare förtäring.

### **Transport:**

Samling i Frivillighuset (f d Soldathemmet) ”ovanför” vaken Lv 3 i Norrtälje **kl 1800**. Lektionerna slutar senast kl 2045.

### **Resor genom egen försorg, t ex med SL/UL bussar från/till:**

<u>Hemort</u>	<u>Resa till Norrtälje</u>		<u>Hemresa från Norrtälje</u>	
	Avgång buss	Ankomst G <sup>4</sup>	Avgång G buss	Ankomst
Stockholm KTH	676 kl <b>1645</b>	1752	676 kl <b>2101</b>	2200
Rimbo	677 kl <b>1715</b>	1743	677 kl <b>2131</b>	2200
Åkersberga stn	620 kl <b>1630</b>	1742	621 kl <b>2050</b>	2140
Bergshamra hpl ”Mora vägskäl”	620 kl <b>1720</b>	1742	621 kl <b>2050</b>	2104
Hallstavik	641+676 kl <b>1640</b>	1746	676+641 kl <b>2134</b>	2235
Älmsta	636+676 kl <b>1635</b>	1716	676+637 kl <b>2114</b>	2200

## Nästa helgövning för alla fredag 2 – söndag 4 oktober

Boka redan nu i almanackan - mer information kommer i kursordern för oktober!

Under denna helgövning utlämnas preliminärt även uniformsutrustning till nya medlemmar.

*Välkommen!*



<sup>4</sup> G = SL/UL hållplats ”Gustavslund”, ca 5 min promenad från vaken Lv 3 i Norrtälje.