



# Luftvärnsförbundet

– en del av Försvarsutbildarna

## Ungdomsavdelning - ULv

### KURSORDER SEPTEMBER 2022

*ULv verksamhet genomförs med beaktande av skydd mot spridning av covid-19. Se och följ Folkhälsomyndighetens anvisningar: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/>*

Vaccinera dig så snart som möjligt! Viktigast är dock att du inte deltar i ULv om du känner dig det minsta krasslig eller nyligen har träffat någon som insjuknat i covid.

### Helgövning för alla, på Vaddö fredag 2 – söndag 4 september

#### **Omfattning (18 h):**

Allmän militär utbildning, förläggningstjänst, fysisk träning, terräng- och patrulltjänst m.m.

#### **Utrustning, förläggning och förplägnad:**

- Fältuniform (eller i väntan på denna; motsvarande civila oömma friluftskläder) med första förband (om du har), handskar, regnkläder, tröja, sockor och varma underkläder.
- Klocka, ficklampa, penna, anteckningsbok, hygienutrustning, toarulle, plåster, samt eventuella mediciner.
- Heltäckande kläder och skor för idrott utomhus, samt badlakan, tvål, schampo och ombyte.
- Logi en natt inomhus i barack och en natt i försvarets tält med vedkamin, medför gärna *liggunderlag* och *sovsäck* (om du har).
- Matsäck som ej kräver kylförvaring för *kvällsmål fredag*. ULv svarar för lördag frukost, lunch, middag och kvällsmål, samt för söndag frukost och lunch. *Packa vattentätt!*

#### **Äldre medlemmar som har låneutrustning från Försvarsmakten medför även:**

- Ryggsäck, vattenflaska, soldatkök, t-sprit, bestick, kåsa, konservöppnare, tändstickor, synål och tråd.

#### **Transport – abonnerad buss från "Fridströms AB" går t o r Vaddö från/till:**

1. **Rimbo** (busstationen, längst in mot badhuset) avfärd fredag kl **1845**, åter söndag ca 1415.
2. **Finsta** (SL/UL hållplats "Finsta station") avfärd fredag kl **1850**, åter söndag ca 1410.
3. **Norrtälje** (busstationen, längst in mot ICA) \* avfärd fredag kl **1915**, åter söndag ca 1345.
4. **Svanberga** (SL hållplats "Svanberga affär") avfärd fredag kl **1925**, åter söndag ca 1335.
5. **Söderbykarl** (SL hållplats "Söderbykarl kyrka") avfärd fredag kl **1930**, åter söndag ca 1330.
6. **Älmsta** (väg 283 norrgående vid busstationen) avfärd fredag kl **1945**, åter söndag ca 1315.
7. **Vaddö skjutfält** (Lv-byn) ankomst och samling fredag kl **2000**, avfärd söndag kl 1300.

Anslutningsresor genom egen försorg.

Se t e x <http://sl.se>

\* Hållplats för ULv buss (från Fridströms buss AB) i Norrtälje vid busstationen, längst in mot ICA och biblioteket. Avfärd fredag kl 1915. Se skiss här till höger →



## [Livgardets dag i Kungsängen lördag 10 september](#)

### **Omfattning och registrering av närvaro (3 h):**

Livgardet (LG) genomför en uppvisning för allmänheten vid Granhammar i Kungsängen under lördag 10 september. Evenemanget besöks enskilt, och ger tre utbildningstimmar till medlemmar i ULv som efteråt meddelar att de har deltagit via e-post till: [ulv@luftvarn.se](mailto:ulv@luftvarn.se) Se inbjudan på: <https://www.forsvarsmakten.se/sv/aktuellt/uppvisningar-och-evenemang/livgardets-dag/>

### **Utrustning, transport och förplägnad:**

Bär civila kläder (regn?) samt ordna själv transport och förplägnad. Tag t ex SL pendeltåg 43 från Stockholm City (T-centralen) till Kungsängens station och därifrån buss 558 till hållplats Granhammar (= LG vakt). Se tidtabeller på: <http://sl.se>

Enklare förtäring kan eventuellt köpas på plats, dock troligen endast mot kontant betalning.

## [Kvällslektion för de äldre, i Norrtälje tisdag 20 september](#) <sup>kl 1800-2040</sup>

### **Omfattning (3 h), utrustning, förplägnad och transport:**

Ledarskaps- och förstegsutbildning inför kommande övningar. Lektionen är öppen för ULv äldre medlemmar som genomfört minst ett godkänt kursår och erhållit minst en "romb". Valfri klädsel, namnbricka och anteckningsmateriel. ULv bjuder på lättare förplägnad.

Samling i FOS-huset på Regementsgatan 22 ("ovanför" f d Lv 3 vakt) **kl 1800**. Lektionen slutar på samma plats senast kl 2040. Resor genom egen försorg. Se t ex <http://sl.se> för bussar till/från hpl "Gustavslund". Ca 5 min promenad från FOS-huset via Stegelbäcksgatan (vilken övergår i en parkväg som ansluter till Regementsgatan innan dess bro över väg 76).

## [Kommande verksamhet](#)

- **30 sep – 2 okt:** helgövning på Vaddö.
- **Höstlovet v 44:** centrala ungdomskurser med olika teman på olika platser för medlemmar som har minst en "romb". **Ansökan senast 15 september** via [www.luftvarn.se/ulv](http://www.luftvarn.se/ulv)
- **1 nov tis** (höstlov): utlämning av personlig låneutrustning på Vaddö.
- **8 nov tis:** kvällslektion för ULv äldre medlemmar i Norrtälje FOS-hus.
- **11-13 nov:** helgövning på Vaddö eller vid Livgardet i Kungsängen.
- **10 dec lör:** terminsavslutning i Norrtälje eller Stockholm.



Välkommen!