



# Luftvärnsförbundet

– en del av Försvarsutbildarna

## Försvarsungdomsavdelning - ULv

### KURSORDER APRIL 2025

#### Kvallslektion för de äldre, i Norrtälje onsdag 23 april kl 1800-2040

##### **Omfattning (3 h), utrustning, förplägnad och transport:**

Ledarskaps- och förstegsutbildning inför kommande övningar. Lektionen är öppen för ULv äldre medlemmar som genomfört minst ett godkänt kursår och erhållit minst en "romb". Valfri klädsel, namnbricka och anteckningsmateriel. ULv bjuder på lättare förplägnad.

Samling i FOS-huset på Regementsgatan 22 ("ovanför" f d Lv 3 vakt) kl 1800. Lektionen slutar på samma plats senast kl 2040. Resor genom egen försorg. Se t ex <http://sl.se> för bussar till/från hpl "Gustavslund". Ca 5 min promenad från FOS-huset via Stegelbäcksgatan (vilken övergår i en parkväg som ansluter till Regementsgatan innan dess bro över väg 76).

#### Helgövning för alla, på Väddö fredag 25 – söndag 27 april

##### **Omfattning (18 h) och förläggning:**

Överlevnadsutbildning ("strapatsövning") med tillämpade moment och patrulltjänst m.m. Övernattning sker under tillämpade former utomhus. Alternativt i tält med vedkamin vid extremväder. Se tips i bifogat faktablad om "soldatprovet", som även till stora delar är tillämpbara inför och under denna helgövning.

##### **Utrustning<sup>1</sup> och förplägnad:**

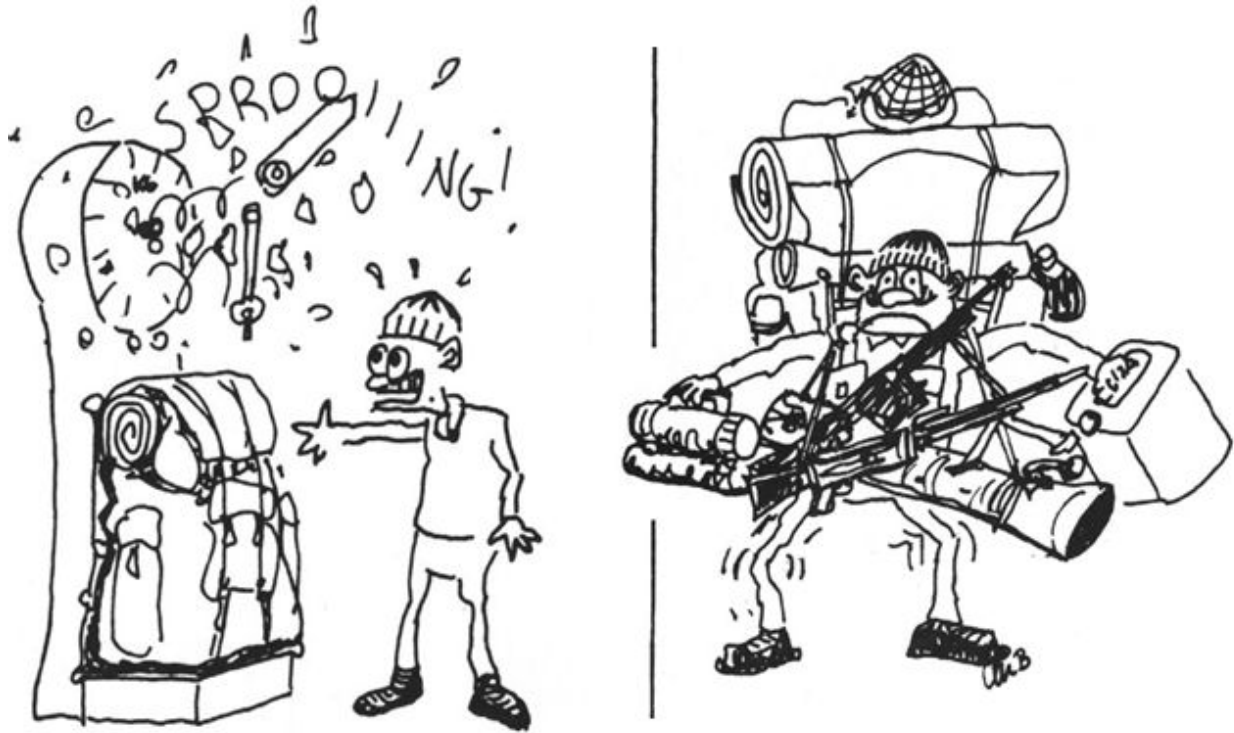
- Fältuniform med första förband, hörselproppar, namnbricka och handskar.
- Ryggsäck, liggunderlag, värme- och regnställ, sovsäck, tröja, sockor, vantar, varma underkläder, vintermössa och ombyte. *Packa vattentätt i plastpåsar inuti ryggsäcken!*
- Klocka, ficklampa, penna, anteckningsbok, synål och tråd, toapapper, tändstickor, plåster, soppåse samt eventuella mediciner och lätt utrustning för daglig fälthygien.
- En separat väska eller påse med utrustning för dusch i slutet av övningen: rakdon, tvål, schampo, badlakan och ombyte.
- Fylld vattenflaska och gärna en termos med varmdryck.
- *ULv svarar för all mat. Eventuell egen medförd förplägnad kommer att samlas in, och återlämnas först i slutet av övningen.*

##### **Transport – abonnerad buss från "Fridströms AB" går t o r Väddö från/till:**

1. **Rimbo** (busstationen, längst in mot badhuset) avfärd fredag kl 1845, åter söndag ca 1415.
2. **Finsta** (SL/UL hållplats "Finsta station") avfärd fredag kl 1850, åter söndag ca 1410.
3. **Norrtälje** (busstationen, längst in mot ICA) avfärd fredag kl 1915, åter söndag ca 1345.
4. **Svanberga** (SL hållplats "Svanberga affär") avfärd fredag kl 1925, åter söndag ca 1335.
5. **Söderbykarl** (SL hållplats "Söderbykarl kyrka") avfärd fredag kl 1930, åter söndag ca 1330.
6. **Älmsta** (väg 283 norrgående vid busstationen) avfärd fredag kl 1945, åter söndag ca 1315.
7. **Väddö skjutfält (Lv-byn)** ankomst och samling fredag kl 2000, avfärd söndag kl 1300.

Anslutningsresor genom egen försorg. Se t ex <http://sl.se>

<sup>1</sup> Alternativt motsvarande civila persedlar för dig som saknar utrustning från Försvarsmakten.



Undvik onödiga prylar i packningen... ;o)

### Kommande verksamhet

- **23-25 maj:** helgövning på Vaddö med förevisning för anhöriga sön 25/5.
- **29 maj - 1 juni** (långhelg): FMCKs ungdomsläger i Skövde för 16-20 åringar med körkort för MC (lägst A1). Mer info och ansökan via ULv på Internet: [www.luftvarn.se/ulv](http://www.luftvarn.se/ulv)
- **5-6 juni:** förövning och fanvakt vid Nationaldagsfirandet i Stockholm. Inställt.
- **Sommarlovet:** centrala kurser med olika teman på olika platser för medlemmar som då har minst en "romb". Mer info och ansökan via ULv på Internet: [www.luftvarn.se/ulv](http://www.luftvarn.se/ulv)

Ytterligare aktiviteter, som t ex studiebesök m.m. kan tillkomma utöver ovanstående. Mer information kommer som vanligt månadsvis i kursorder och hos ULv på Internet.

*Välkommen!*